

Календарь тренировок и лекций Школы здорового бега

ИЮЛЬ

День	Бег	Сила	Йога	Лекторий <small>Центр городской культуры Пермь, Пушкина, 15</small>
1 Сб			10.30 городская эспланада	
2 Вс				
3 Пн				
4 Вт	19.00 стадион Динамо			
5 Ср				19.00 Тема: Профилактика травм Спикер: Павел Чайников (ПГМУ)
6 Чт		19.00 городская эспланада		
7 Пт	19.00 парк Балатово			
8 Сб			10.30 городская эспланада	
9 Вс				
10 Пн				
11 Вт	19.00 стадион Динамо			
12 Ср				
13 Чт		19.00 городская эспланада		
14 Пт	19.00 парк Балатово			
15 Сб			10.30 городская эспланада	
16 Вс				
17 Пн				
18 Вт	19.00 стадион Динамо			
19 Ср				19.00 Тема: Ешь правильно, беги быстро
20 Чт		19.00 городская эспланада		
21 Пт	19.00 парк Балатово			
22 Сб			10.30 городская эспланада	
23 Вс				
24 Пн				
25 Вт	19.00 стадион Динамо			
26 Ср				
27 Чт		19.00 городская эспланада		
28 Пт	19.00 парк Балатово			
29 Сб			10.30 городская эспланада	
30 Вс				
31 Пн				