

День	Бег	Сила	Йога	Лекторий <small>Центр городской культуры Пермь, Пушкина, 15</small>
1 Вт	19.00 стадион Динамо			
2 Ср				
3 Чт		19.00 городская эспланада		
4 Пт	19.00 парк Балатово			
5 Сб			10.30 городская эспланада	
6 Вс				
7 Пн				
8 Вт	19.00 стадион Динамо			
9 Ср				19.00 <small>Тема: Ешь правильно, беги быстро</small>
10 Чт		19.00 городская эспланада		
11 Пт	19.00 парк Балатово			
12 Сб			10.30 городская эспланада	
13 Вс				
14 Пн				
15 Вт	19.00 стадион Динамо			
16 Ср				19.00 <small>Брифинг: Вопрос-Ответ (ответы на вопросы)</small>
17 Чт		19.00 городская эспланада		
18 Пт	19.00 парк Балатово			
19 Сб			10.30 городская эспланада	
20 Вс				
21 Пн				
22 Вт	19.00 Беговой квест			
23 Ср				
24 Чт		19.00 городская эспланада		
25 Пт	19.00 парк Балатово			
26 Сб			10.30 городская эспланада	
27 Вс				
28 Пн				
29 Вт	19.00 стадион Динамо			
30 Ср				19.00 <small>Тема: Тейпирование (семинар) Спикер: Павел Майников (ПГМУ)</small>
31 Чт		19.00 городская эспланада		
1 Пт	19.00 парк Балатово			
2 Сб			10.30 городская эспланада	
3 Вс	09.00 - 15.00 Пермский международный марафон		Вечеринка победителей !!! (Время и место уточняются)	